



YAŞAM BECERİLERİ ETKİNLİK KONTROL LISTESİ

ARALIK

YAŞAM BECERİLERİ PROJESİ

•Enerji ve Su Tüketimini Kontrol Etme

•Kişisel Bakım ve Spor

•Düzenli Banyoyu Alışkanlık Haline Getirme

Sağlıklı Uyku Düzeni ve Yatak Hijyenini Koruma